

リソースリスト(2021.6.28現在)

【アスリート向け】

独立行政法人日本スポーツ振興センター

国立スポーツ科学センター

スポーツメディカルセンター

コンディショニング課心理グループ

E-mail: mental@jpnnsport.go.jp

日本スポーツ協会:アスリート向けの個人的カウンセリング

https://www.jpnnsport.go.jp/jiss/tabid/1264/Default.aspx#shinri_support

相談窓口TEL: 03-6910-5827

【組織:センター、研究所】

トラウマ・ケアセンター

東京メンタルヘルス株式会社 ~ 心理カウンセリング・メンタルケア ~

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル3階

<https://mentalhealth.jp/2017/0603094317.html>

自殺総合対策推進センター

<https://jssc.ncnp.go.jp/soudan.php>

【厚生労働省】

精神保健センター一覧

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/support/mhcenter.html>

【NGO】

“ME-X”/ミークス(NPO 3 Keys運営):10代のサポートに特化した団体のリストがそろっている。地域や悩みに応じて該当する団体を調べることができる

<https://me-x.jp/>

Life-link:サポート団体やクリニックに関する包括的なリスト、悩み(トラウマ含む)に応じて選ぶことができる

<http://lifelink-db.org/common/>

NHKによる、暴力サバイバーのサポート団体リスト

<https://www.nhk.or.jp/heart-net/topics/9/>

国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター

<http://www.spc-osaka.org/>

児童虐待防止全国ネットワーク

<https://www.orangeribbon.jp/counter/>